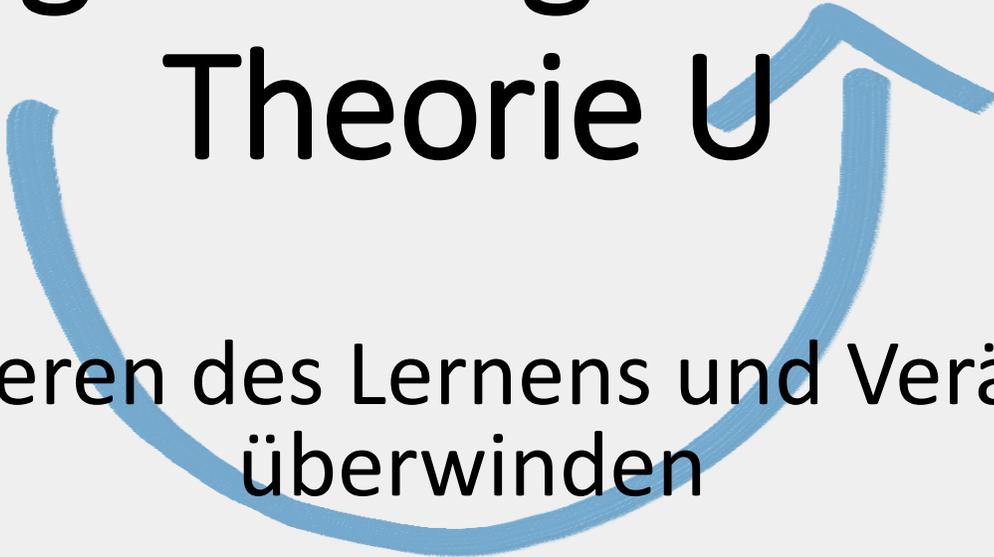


Changemanagement mit Theorie U



Die Barrieren des Lernens und Veränderens
überwinden

Petra Sohnius
Training – Coaching – Facilitation



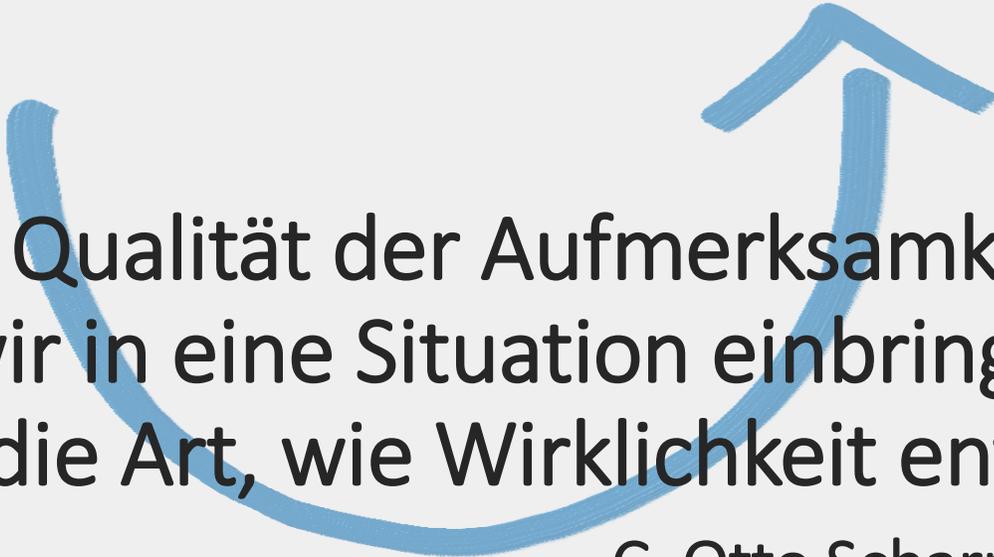
Process and Project

Was bedeutet “Theorie U”?



- „Theorie U – Von der Zukunft her führen“ v. C. Otto Scharmer
- Rahmenwerk umfasst Prinzipien, Prozesse und Methoden

Funktion der Aufmerksamkeit im Changeprozess



“Die Qualität der Aufmerksamkeit,
die wir in eine Situation einbringen,
bedingt die Art, wie Wirklichkeit entsteht.”

C. Otto Scharmer

Der U-Prozess im Überblick

Veränderte Realitäten &
Handlungs-/Denkmuster
der Vergangenheit
erkennen



Der U-Prozess im Überblick

Veränderte Realitäten &
Handlungs-/Denkmuster
der Vergangenheit
erkennen

Zukunftsmöglichkeiten wahrnehmen

„Prescensing“

Presence (Anwesenheit, Gegenwart) + Sensing (Fühlend)

Der U-Prozess im Überblick

Veränderte Realitäten &
Handlungs-/Denkmuster
der Vergangenheit
erkennen

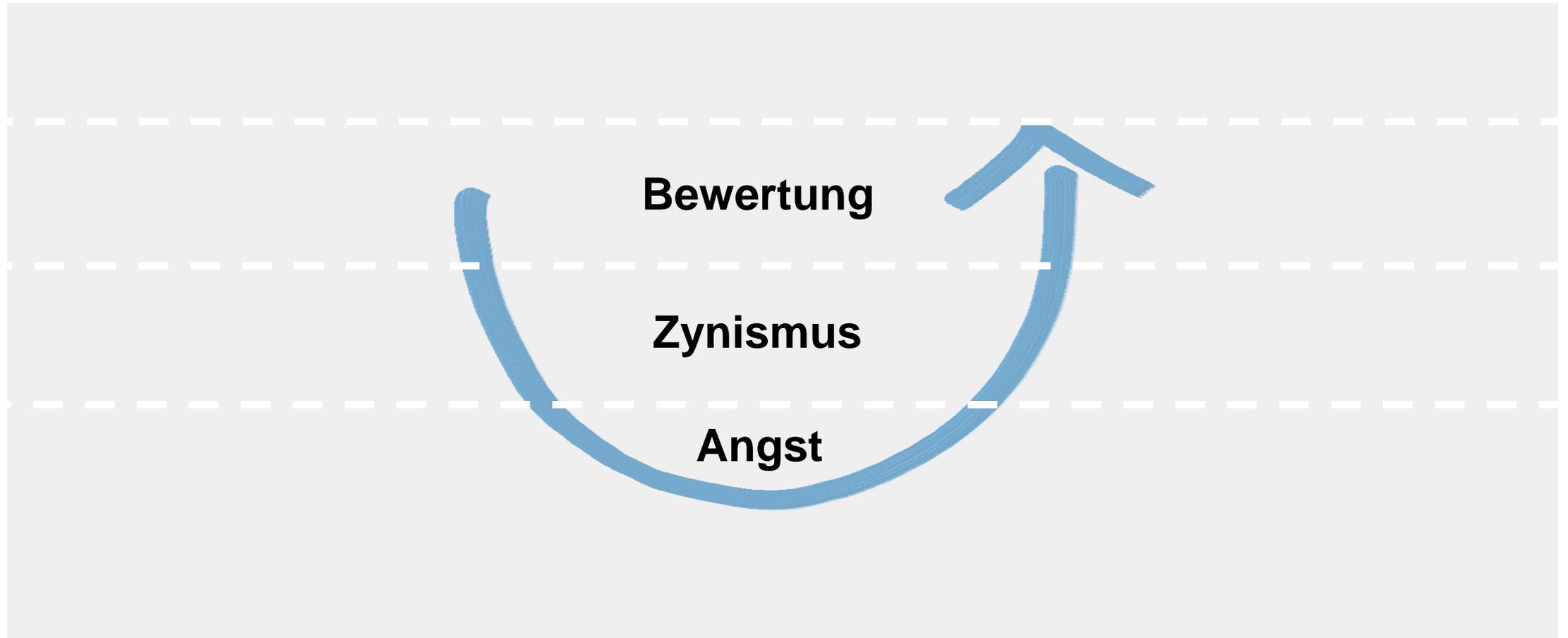
Zukunftsmöglichkeiten wahrnehmen

„Prescensing“

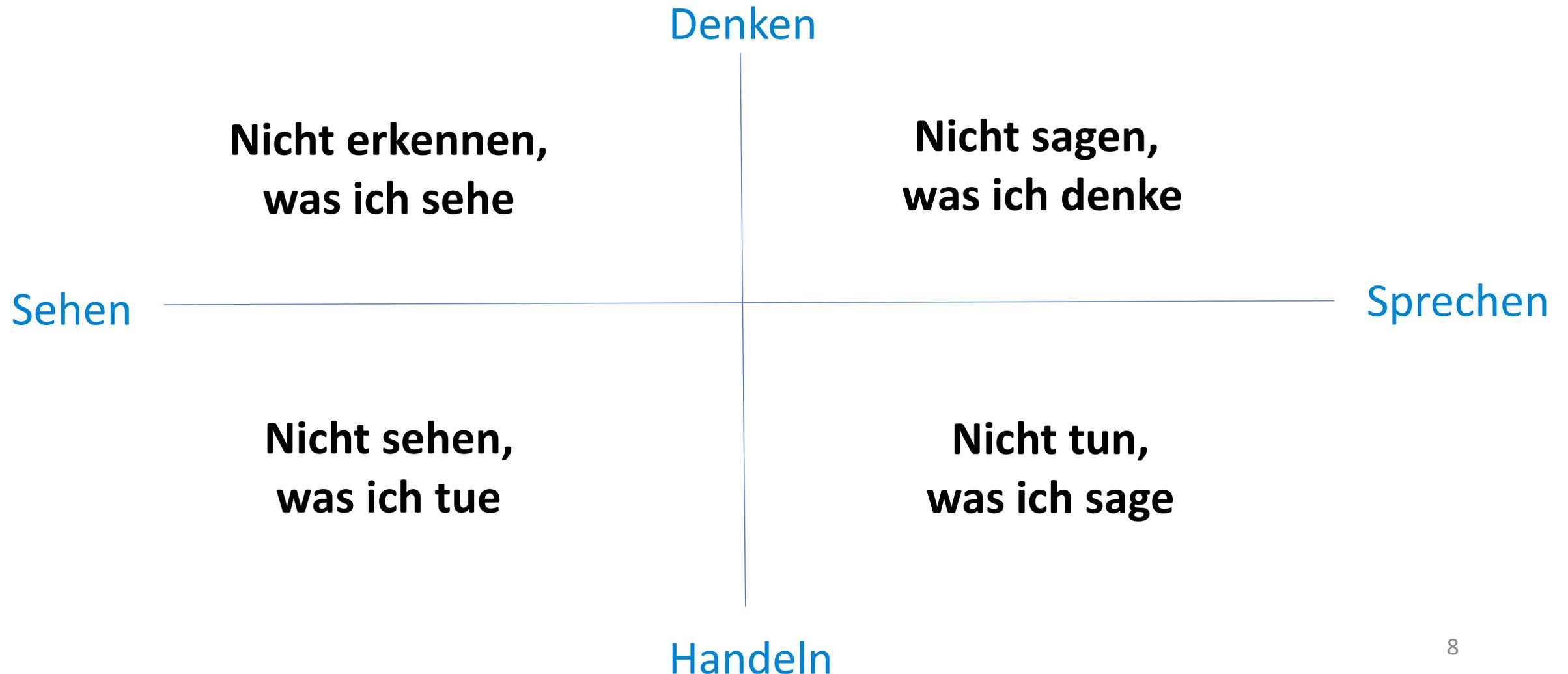
Presence (Anwesenheit, Gegenwart) + Sensing (Fühlend)

Unmittelbar
handeln
und das Neue
hervorbringen

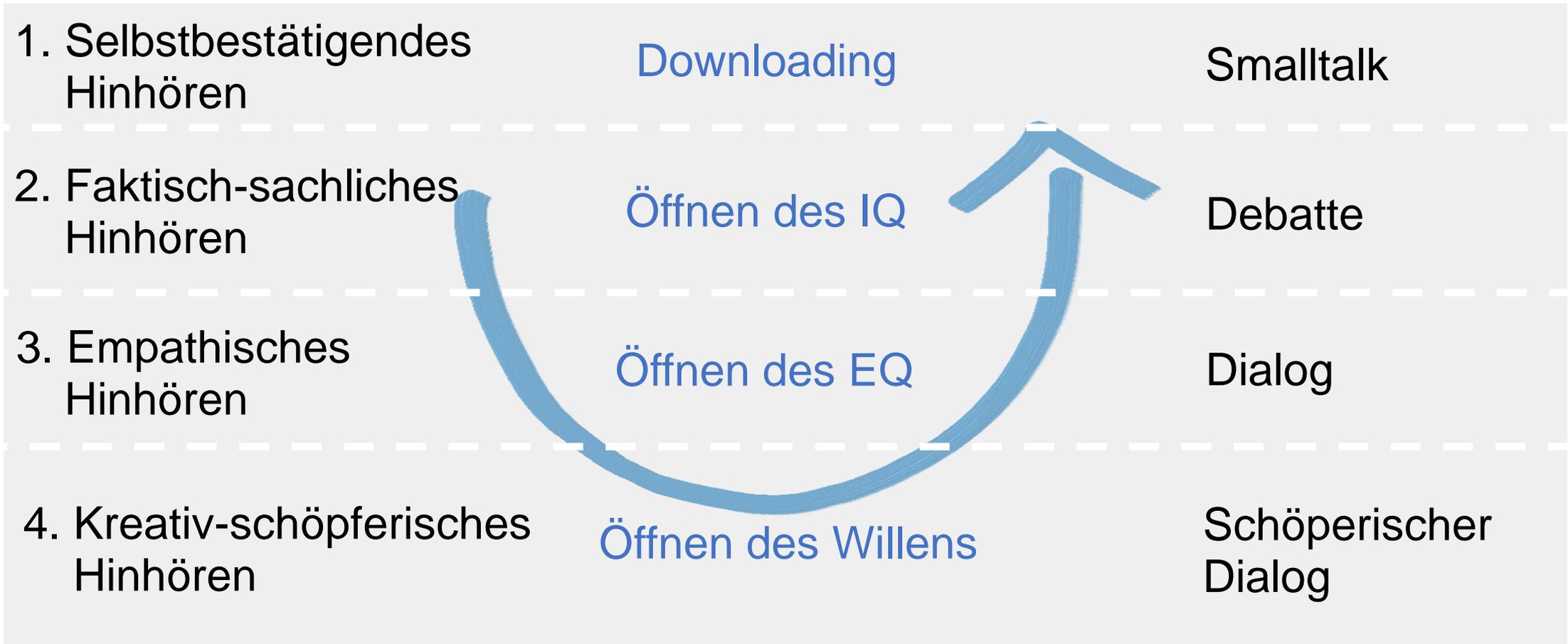
Stimmen des Widerstands im Changeprozess



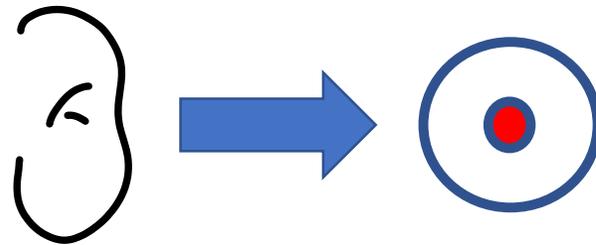
Barrieren des Lernens und Veränderens



Hinhören – Kommunizieren – Gestalten



1. Struktur der Aufmerksamkeit beim Downloading

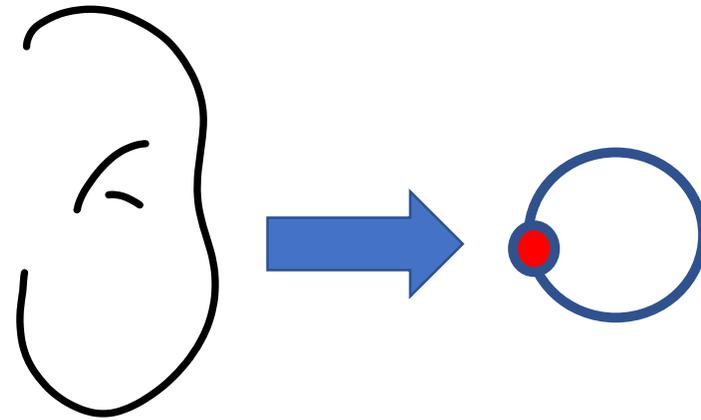


Desinteressiertes Hinhören

Die Aufmerksamkeit liegt ausschließlich in der eigenen Organisation

Keine Verbindung nach außen

2. Struktur der Aufmerksamkeit in der Debatte

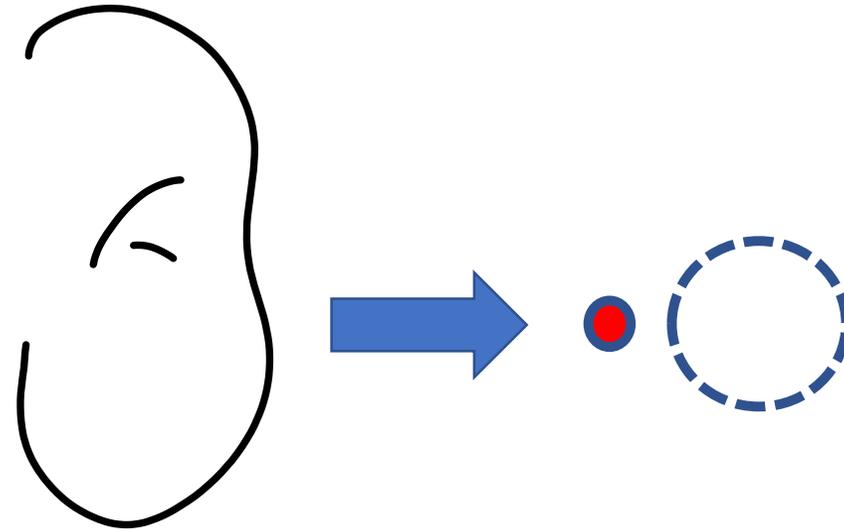


Hinhören auf Zahlen – Daten – Fakten

Die Aufmerksamkeit tritt an den Rand der eigenen Organisation

Sachliche Verbindung mit dem Thema

3. Empathisches Hinhören - Dialog

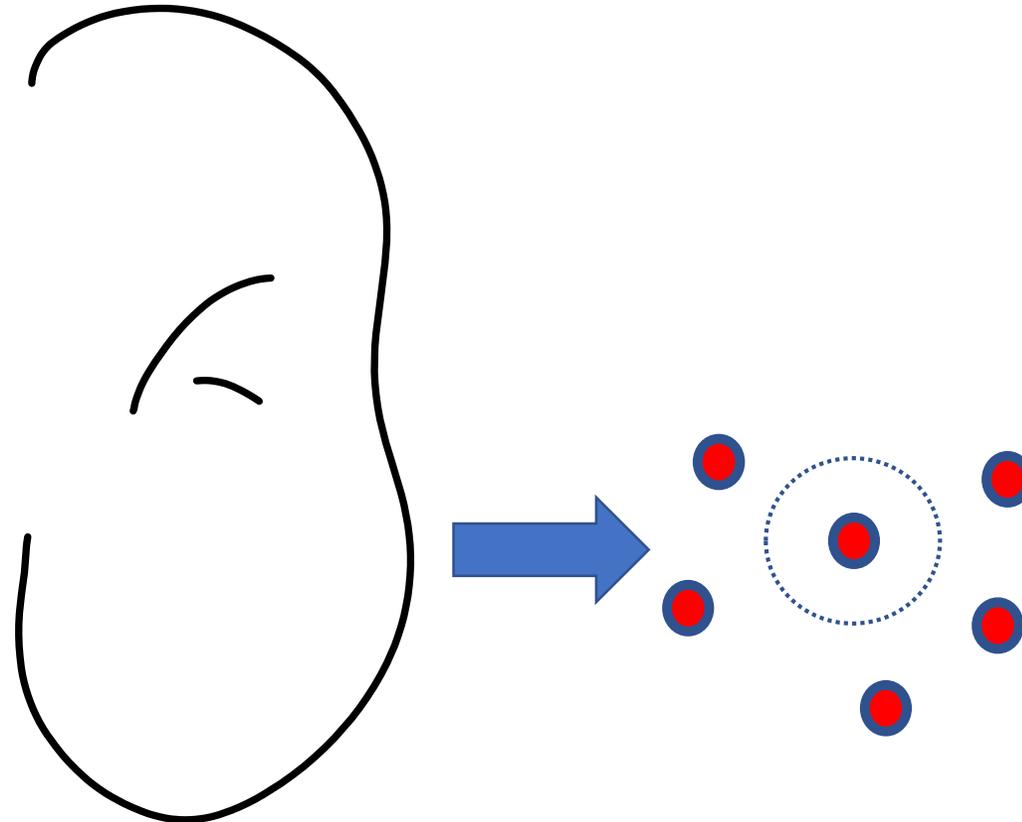


Hinhören auf Bedürfnisse

Die Aufmerksamkeit tritt aus der eigenen Organisation heraus

Mitfühlende Verbindung mit dem Gesprächspartner

4. Schöpferisches Hinhören – Schöpferischer Dialog

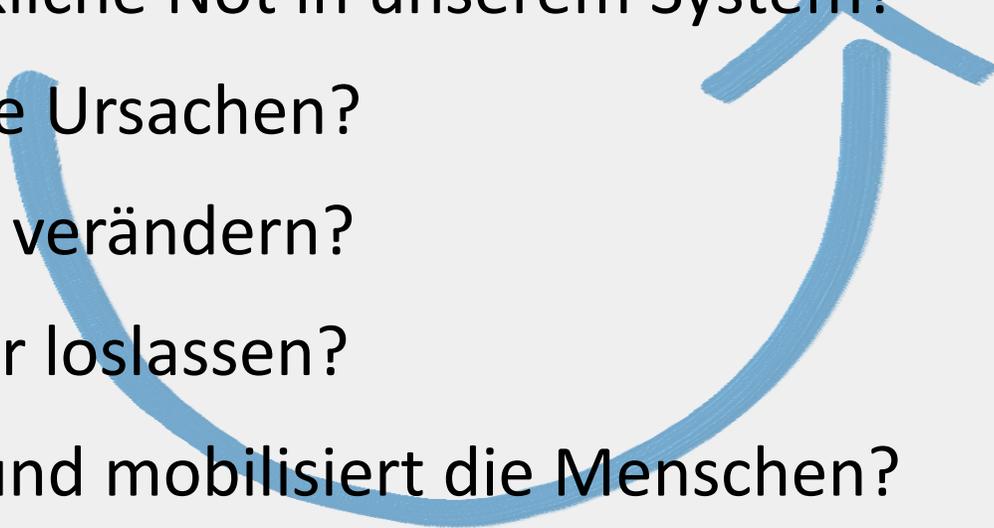


Hinhören auf aufkommende Fragen - Ideen - Bilder

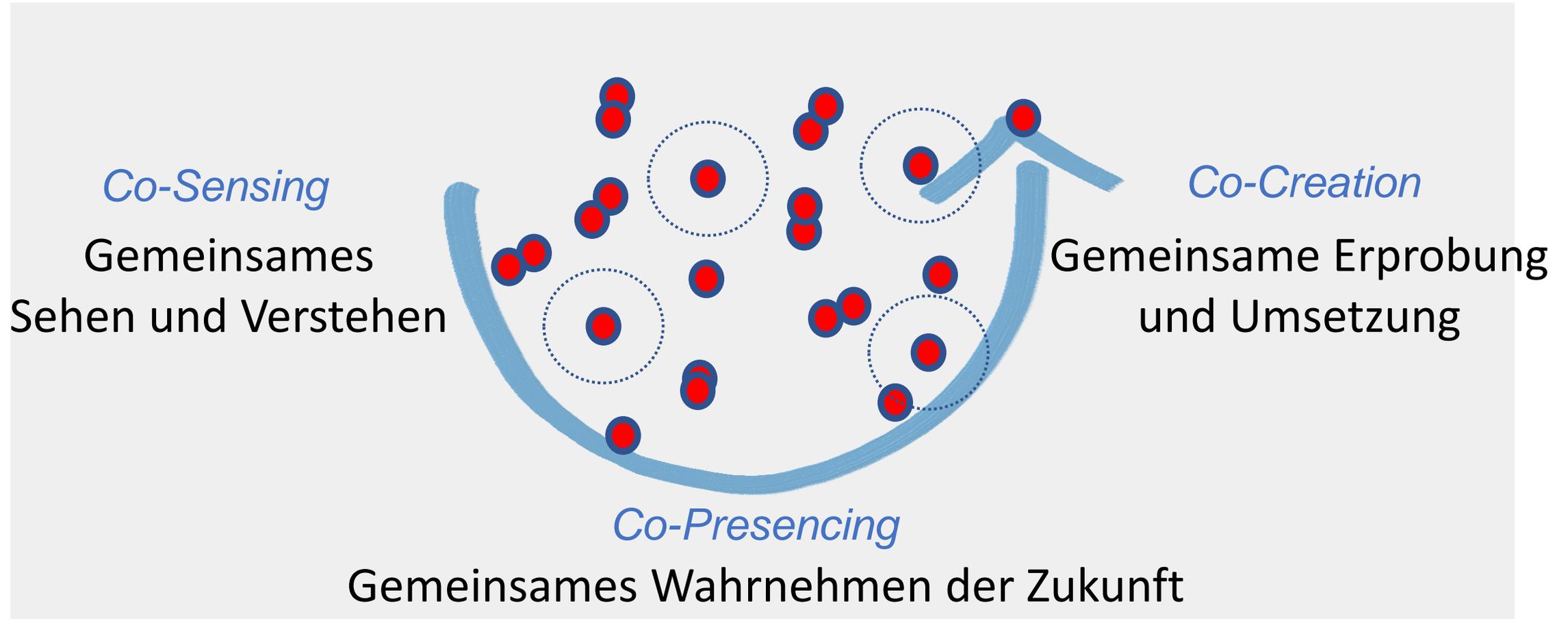
Die Aufmerksamkeit ist innerhalb & außerhalb der eigenen Organisation

Vertiefte Verbindung mit den Quellen der Intention

Wendepunkte

- Was ist die wirkliche Not in unserem System?
 - Worin liegen die Ursachen?
 - Was wollen wir verändern?
 - Was müssen wir loslassen?
 - Was inspiriert und mobilisiert die Menschen?
 - ...
- 

Orte – Infrastrukturen – Zeitfenster schaffen für das Heben gemeinsamen Wissens

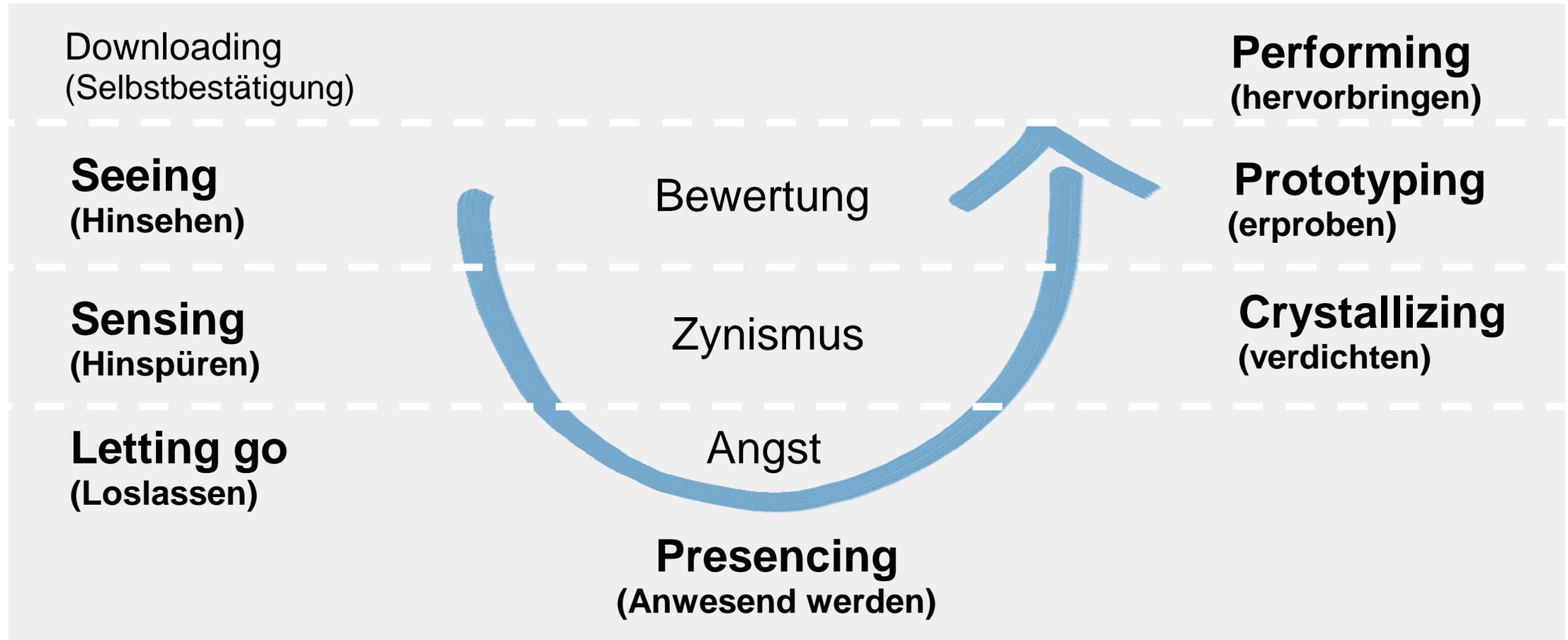


Gemeinsame Reise durch das „U“

Co-Sensing

Co-Preseencing

Co-Creation

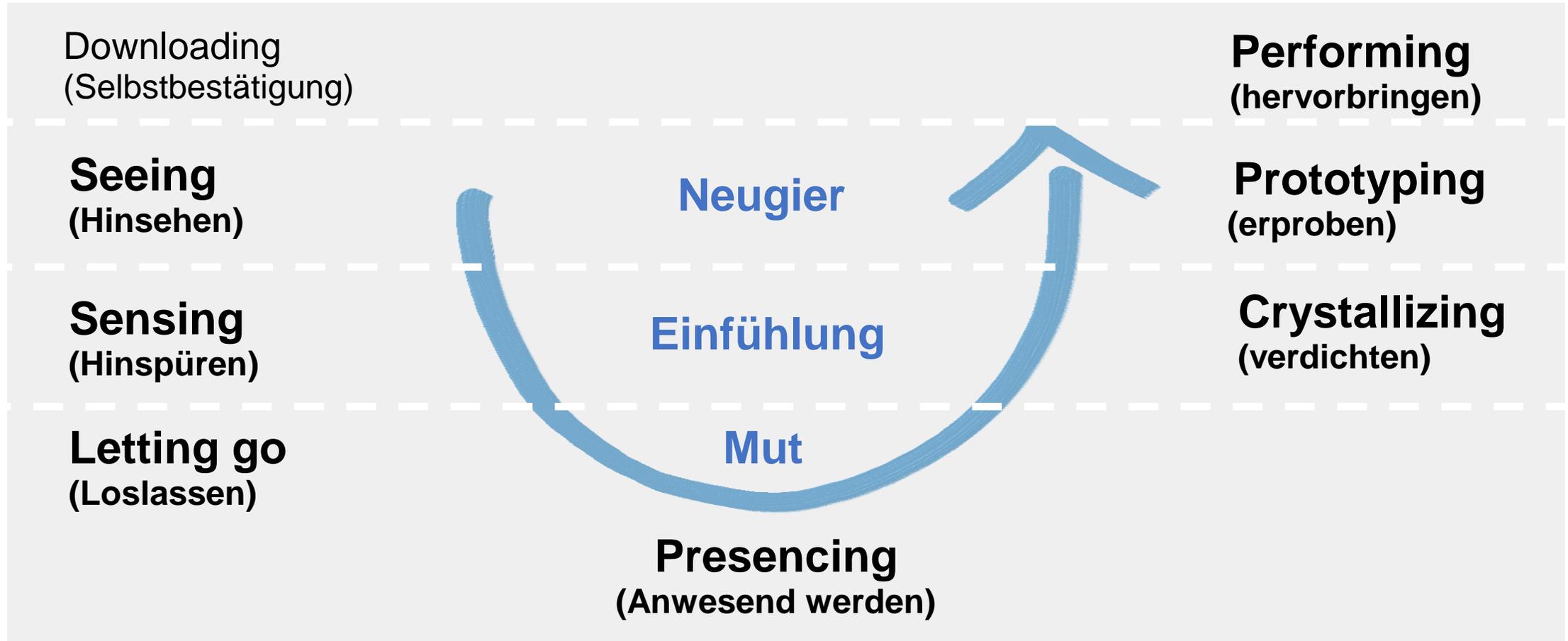


Gemeinsame Reise durch das „U“

Co-Sensing

Co-Presencing

Co-Creation



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Petra Sohnius
Training – Coaching – Facilitation
petra.sohnius@gmail.com